



## HEALTH CLUB

### HORARIO

Gimnasio: 07:00 - 22:00

Oficina gimnasio: 09:00 - 13:00

Acceso por huella digital.

### PILATES

Lunes, miércoles y viernes - 10:00hrs

Es necesario reservar plaza.

Antonio: +34 653 084 477

### ENTRENAMIENTO PERSONAL

---

Somos entrenadores profesionales. Podemos ayudarle a mejorar su rendimiento en el golf, a prevenir lesiones, en rehabilitación y, por supuesto, a mejorar su calidad de vida. También podemos ayudarle si está buscando un cambio físico.

---

### PRECIOS

Mensualidad gratuita para socios

Entrenamiento personal: 45€/sesión

Pilates: 10€/clase

Entrenamiento parejas / grupos: pregunte a su entrenador

**Antonio: +34 653 084 477**

**Cristina: +34 636 137 363**